

Согласовано:  
На педагогическом совете  
МБУДО «ЦТОТД и М г. Красноармейска»

Протокол № 112 от 29.08.2025г.

**План работы МБУДО «ЦТОТД и М г.Красноармейска» по здоровьесбережению**

Ежедневно	Еженедельно	Ежемесячно	Один раз в 3 месяца	Один раз в полугодие	Один раз в год
1.Проведение гимнастики (перед занятиями). 2. Контроль за тепловым, санитарным режимом и освещенностью помещения. 3.Проведение физкультминутки (на занятии) и динамических пауз.	1.Занятия творческих объединений физкультурно-спортивной направленности. 2.Проведение подвижных игр.	1. Генеральная уборка кабинетов. 2. Проведение мероприятий 3.Организация дискуссий, бесед, викторин по здоровьесбережению в творческих объединениях.	1. Конкурсы рисунков, выставка агитплакатов «Касается каждого!» 2. Обновление уголка здоровья.	1.Организация детей для участия в спортивных соревнованиях	1.Медицинский осмотр сотрудников. 2.Профилактические прививки. 3.Создание методических рекомендаций, памяток.