

Лариса ЗЕМЦОВА

## Новое и лучшее познается вместе со спортом

Расширение своих физических возможностей, совершенствование личностных качеств, позитивный жизненный настрой - все это, по мнению преподавателя физкультуры СОШ № 2 Евгения Михайловича Самсонова дают занятия спортом, которому он, сколько себя помнит, уделял большое внимание. Серьезная увлеченность спортом началась у него еще в 11 лет, когда отец, Иван Петрович, привел в секцию самбо к тренеру Николаю Михайловичу Каширину. Вначале думал просто окрепнуть физически, научиться приемам самообороны, чтобы увереннее чувствовать себя в мальчишеской среде. А потом, благодаря хорошему тренеру, полюбил этот мужественный вид спорта, который по-настоящему воспитывает мужской характер. И, хоть в дальнейшем он и избрал другую профессиональную дорогу, спорт навсегда остался в его жизни, а несколько лет назад и привел его на иную профессиональную стезю, к которой, как он сам говорит, его всегда тянуло. Евгений Михайлович САМСОНОВ, много лет отдавший службе в органах внутренних дел, вот уже пять лет занимается педагогической деятельностью, приобщая своих учеников к физкультуре, спорту, здоровому образу жизни. Мы попросили Евгения Михайловича рассказать, почему он пришел работать в школу и как спорт помогает ему в жизни.



Сдача нормативов ГТО по стрельбе (2019 г.)

**- Евгений Михайлович, как складывались первые шаги в спорте, долго ли пришлось ждать побед в спортивных поединках с соперниками?**

- Уже через пару лет после серьезных тренировок, которые Николай Михайлович Каширин разрабатывал для каждого спортсмена индивидуально, с максимальными нагрузками, появились и первые успехи, которые становились все более убедительными. Сначала многократно побеждал на уровне города и района, а потом уже на региональном и всероссийском уровне. В 13 лет я уже выигрывал Первенство Саратовской области, а через 2 года стал бронзовым призером. А на Всероссийском турнире в г. Елец вошел в пятерку лидеров турнира. Становился призером Все-

российского турнира им. Владимира Малькова, призером Открытого первенства спортивного общества “Динамо” и в других соревнованиях. Не перестал участвовать в соревнованиях по самбо и когда служил в Отделе МВД России по Красноармейскому району. Защищал честь Отдела нашего района. Также был призером силового многоборья, Первенства Саратовской области и т.д. Я с удовольствием вспоминаю о том времени, когда стремился к спортивным достижениям и победам. Спорт и сейчас занимает большое место в моей жизни, но, скорее, как источник здоровья и сил, которые хотелось бы сохранить надолго. По-прежнему стараюсь поддерживать хорошую физическую форму.

**- Тем более, что сейчас вам нужно на личном примере воспитывать**

**подрастающее поколение, приобщая детей к физкультуре, так как вот уже несколько лет занимаетесь педагогической работой в школе. Наряду с технологией и ОБЖ, Вы также преподаете и физкультуру. Как появилось решение изменить род профессиональной деятельности?**

- На самом деле это не было случайностью или стечением обстоятельств. Несколько раз я был близок к тому, чтобы стать преподавателем. Но как-то все не складывалось. После окончания автомобилестроительного колледжа и службы в армии я работал в правоохранительных органах, посчитав, что в силовых структурах принесу больше пользы обществу. После выслуги лет решил осуществить свою давнюю мечту - работать с детьми. И ничуть об этом не пожалел. С детьми всегда интересно и каждый день приносит что-то новое и доброе. По моему, самое важное в педагогике - видеть в каждом ребенке личность и относиться к нему с уважением. Не сюсюкать и в то же время не показывать собственное превосходство учителя, а быть с ребенком на равных. Не навязывать свое мнение, а помочь задуматься и принять верное решение. И не только по вопросам обучения, но и просто по жизни. Для меня школа не ограничивается только узко образовательными рамками, хочется успеть побольше вложить хорошего и правильного в души и сердца учеников. Для этого стараюсь использовать не только уроки, но и внеурочное время, занимаясь с ребятами в кружках и секциях, организую экскурсии и встречи. Недавно, к примеру, побывали с ребятами в ВООВ “Боевое Братство”, участники которого рассказали детям о локальных войнах, в которых им пришлось участвовать. Все это здорово влияет на патриотическое формирование личности. А спорт помогает им чувствовать себя увереннее, воспитывает умение играть в команде. С удовольствием в свой выходной день занимаюсь с подростками в секциях футбола, баскетбола и волейбола. В субботу ребята уже отдохнувшие, имея свободное время занимаются этими видами спорта, наполняемость групп значи-



На одном из велопробегов до ДОЛ “Дубрава” (2018 г.)

тельно выше, чем вечером после уроков.

**- Евгений Михайлович, помимо любимого самбо, какие виды спорта нравятся больше всего, и насколько семья разделяет ваши спортивные пристрастия?**

- В общем то, мне нравятся все игровые виды спорта, понемногу занимаюсь боксом у Романа Сучкова, у Владимира Кутובה - греко-римской борьбой, и конечно, железо уже много лет является своеобразным релаксом, так что в свободное время бываю в зале у Сергея Седова. Могу сказать, что с большим удовольствием ем в бас-

сейне. Зимой очень люблю ходить на лыжах, ведь обязательно нужно пользоваться тем, что дает нам наша природа и климат - замечательные снежные зимы. А летом у нас общество “Велодруг” организует интересные велопробеги, в которых я также стараюсь по мере возможности принимать участие. К сожалению, не всегда хватает времени на все эти радости. Особенно учитывая, что в нашей семье семь месяцев назад родился младшенький Игнат. Среднему сыну, Болеславу, тоже еще только три с половиной года. Старший, Данила, уже самостоятельный. К своим двенадцати годам он уже делает успешные шаги в спорте, занима-

**тесь равняться в занятиях спортом?**

- Думаю, что наш город и район издавна славится замечательными спортсменами и тренерами. Имена тех, кто вносил и вносит вклад в развитие нашего спортивного движения можно перечислять очень долго. Они много сделали для популяризации самых разных видов спорта среди молодежи разных лет, приобщая подрастающее поколение к здоровью, силе и ловкости. Мне бы также хотелось сказать добрые слова и в адрес замечательных, грамотных преподавателей и тренеров Лидии Александровны и Николая Сергеевича Шмаковых. Они воспитали не одно поколение спорт-



Е.М. Самсонов - победитель районного этапа “Лыжня России-2020”



Команда баскетболисток-участниц турнира “КЭС-баскет”-2018

ется гандболом под руководством Ивана Александровича Власова, входил в состав команды Саратовской области. Жена, Светлана Викторовна, тоже старается поддерживать физическую форму - занимается в секции Ольги Борисовны Кудряшовой фитнесом. Подрастут младшие сыновья - и им подберем вид спорта по душе. Пример моей мамы также доказывает, что подобрать определенный вид спорта, который будет нравиться, можно в любом возрасте. К примеру, моя мама после шестидесяти лет жизни увлеклась популярной сейчас скандинавской ходьбой. Говорит, что забыла о многих своих болячках.

сменов, они знают толк в правильной спортивной подготовке. Эти люди всегда были и остаются для меня настоящим примером. Благодаря их наставничеству я смог осуществить свою давнюю мечту (помните, строки детского стихотворения “...знак ГТО на груди у него, больше не знают о нем ничего...”). Так вот в сорок лет у меня это получилось - сдал “золотые” нормативы ГТО. И считаю это не меньшим достижением, чем те давние победы по самбо. Ведь это определенное преодоление себя, а значит, стремление вперед, к чему-то новому и интересному.

**- Спасибо ответы. Желаем вам успехов и удач на этом важном и интересном для вас поприще.**

**- Евгений Михайлович, есть ли у вас авторитеты, на которые пытае-**